

SPORT PERFORMANCE

ET SI VOUS VENIEZ
DÉCOUVRIR VOTRE
POTENTIEL POUR RELEVER
DE NOUVEAUX DÉFIS ?

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS
SUR LA STRUCTURE,
SES MODALITÉS D'ACCÈS,
LES TARIFS ?

CONTACTEZ



07 52 03 10 70

performance@vittel-sports.eu

Horaires d'accès grand public
(sur rendez-vous) :

- le lundi, de 16h à 20h
- du mardi au samedi,
de 7h30 à 14h
et de 16h à 20h
- fermé le dimanche

Centre de performance
et d'Optimisation Omnisports
Avenue du haut de Fol
88800 Vittel

conception : www.cellebento.com - crédit photo : adbestock.com - NE PAS ETER SUR LA VOIE PUBLIQUE





CPO₂ POURQUOI ?

Implanté au cœur des installations historiques du Centre de Préparation Omnisports de Vittel, CPO₂ (**Centre de Performance et d'Optimisation Omnisports**) est ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent améliorer leurs performances sportives peu importe le niveau ou la discipline de prédilection.

Y est proposé un ensemble de prestations de services centrées sur le sportif et ses performances dans un seul but : dépasser vos propres limites !

- 👉 **Besoin d'un suivi sur mesure pour repousser vos limites ?**
- 👉 **En quête de nouvelles sensations lors de vos séances ?**
- 👉 **À la recherche d'un groupe d'entraînement dynamique ?**

**VEenez DÈS AUJOURD'HUI
VOUS PRENDRE AU JEU !**

CPO₂ C'EST QUOI ?

👉 **Un centre de préparation sportive à la pointe de l'innovation**

Deux salles d'entraînement thématiques,
Un espace hypoxique pour simuler l'altitude,
Un espace climatique (chaleur et froid),
Un espace forme pour la récupération.

👉 **Des prestations clé en main pour un accompagnement complet et individualisé**

Evaluation et profilage, préparation physique et réathlétisation, entraînement en stress environnemental, suivi nutritionnel, préparation mentale, récupération et bien-être, ...

👉 **Une équipe de spécialistes** (coach, physiologiste, préparateur mental, diététicien ...) réunis autour de vos objectifs.

Le + du CPO₂

Vous faites déjà partie d'un groupe d'entraînement ? Le CPO₂ vous proposons des séances « cohésion » sur mesure : bootcamp, bike and run, accrobranche, découverte sportive : golf, saut à ski, biathlon, ... ou l'une des 40 disciplines sportives représentées sur le site de Vittel.



ET SI VOUS PROFITIEZ D'INSTALLATIONS INNOVANTES PRÈS DE CHEZ VOUS ?

CPO₂ POUR QUI ?

Le CPO₂ est ouvert à toutes celles et ceux qui souhaitent améliorer leurs performances, seul(e)s ou en groupe :

- Les sportifs de compétition tous niveaux licenciés en club,
- Les sportifs à la recherche d'une préparation trail, running, cyclisme, triathlon,
- Les professionnels (pompiers, militaires...) et les entreprises,
- Les athlètes en stage au Centre de Préparation Omnisports de Vittel.

Le + du CPO₂

Pensez également aux installations et services du CPO (hébergement, restauration...) pour un **séjour sportif « clé en main »**.